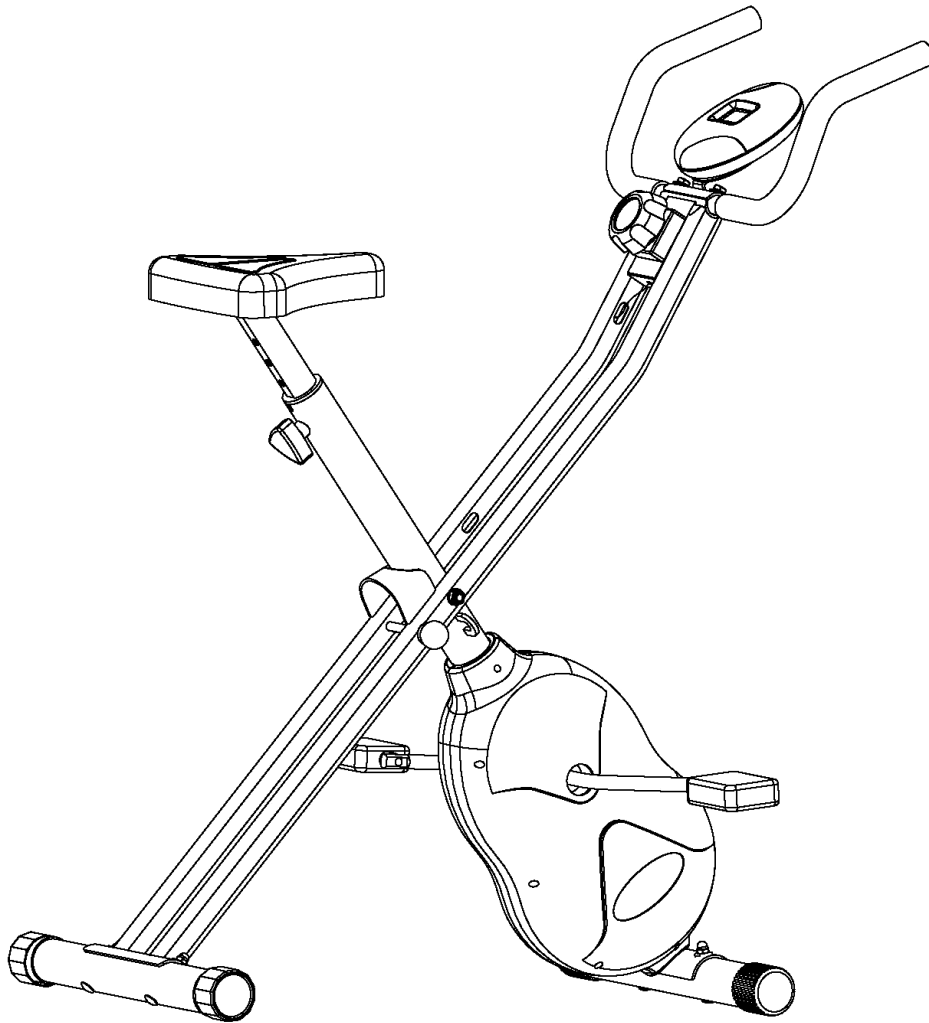


EPSILON

M15



INSTRUKTIONSBOK

CE

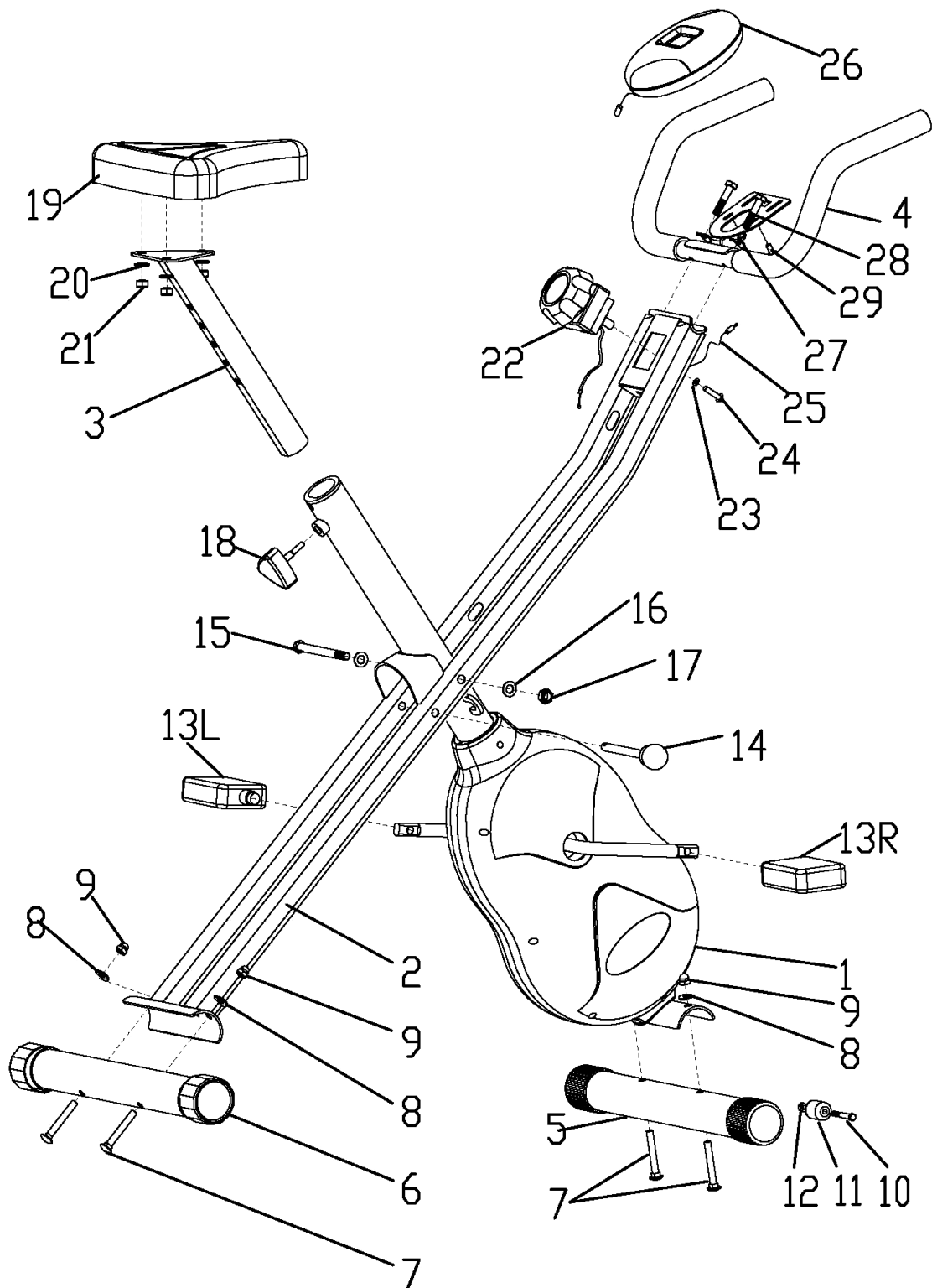
Denna produkt uppfyller följande teststandarder:

- EN 61000-6-3:2007+A1:2011+AC:2012
- EN 61000-6-1:2007
- EN 61000-3-2:2014
- EN 61000-3-3:2013

VIKTIGA SÄKERHETSANVISNINGAR

1. Innan du påbörjar din träning rekommenderar vi starkt att du läser bruksmanualen noggrant.
2. Innan du börjar ett träningsprogram bör du kontakta din läkare för att avgöra om du har några medicinska eller fysiska tillstånd som kan sätta din hälsa och säkerhet i fara. Speciellt om du tar mediciner för blodtryck, puls eller kolesterol.
3. Var medveten om din kropps signaler. Felaktig eller överdriven motion kan skada din hälsa allvarligt. Om du känner yrsel, illamående, bröstsmärtor, ryggvärk eller andra hälsosymptom bör du avbryta din träning omgående och kontakta vården.
4. Använd inte motionscykeln om den inte är monterad korrekt efter de anvisningar som finns i den här manualen. Du bör med jämna mellanrum kontrollera motionscykeln för att i tid upptäcka eventuella skador eller slitage. Det är ägarens ansvar att ge varje individ som använder sig av motionscykeln en ordentlig säkerhetsgenomgång.
5. Lämna aldrig barn eller husdjur utan uppsikt med motionscykeln. Cykeln är endast avsedd för vuxna och är inte lämplig för terapeutisk användning.
6. Innan du använder dig av motionscykeln första gången bör du säkerställa att alla bultar och skruvar är fullt åtdragna.
7. Bär anpassade träningskläder och lämpliga tränings skor med sluten tå när du använder dig av motionscykeln. Bär inte lössittande kläder eller icke fotriktiga skor med öppen tå när du tränar på motionscykeln då det kan fastna i redskapet och du riskerar då allvarlig kroppsskada.
8. Motionscykeln är anpassad för inomhusbruk. Placera den på en stabil och plan yta. Använd den inte utomhus eller nära vatten.
9. Rör inga delar som är i rörelse på motionscykeln, du riskerar annars allvarliga kroppsskador. Var alltid extremt försiktig när du flyttar motionscykeln.
10. Maxvikten för den som använder redskapet är 100 kg.

MONTERINGSÖVERBLICK



DELLISTA

NR	NAMN	ANTAL	NR	NAMN	ANTAL
1	Främre huvudram	1	15	Bult M10X112XL15	1
2	Bakre huvudram	1	16	Bricka D10X2	2
3	Sadelstolpe	1	17	Nylonmutter M10	1
4	Styre	1	18	Ratt	1
5	Främre stödben	1	19	Sadel	1
6	Bakre stödben	1	20	Bricka	3
7	Bult M8X60 □8X8	4	21	Nylonmutter	3
8	Böjd bricka D8X1.5 R28	4	22	Vridreglage	1
9	Mutter M8	4	23	Bricka D5	1
10	Bult M6XL45XI12	2	24	Skruv M5X25	1
11	Hjul	2	25	Sensorkabel	1
12	Nylonmutter M6	2	26	Dator	1
13L/R	Pedal (L/R)	1L 1R	27	Böjd bricka D8X1.5 R15	2
14	Sprint	1	28	Bult M8X40	2

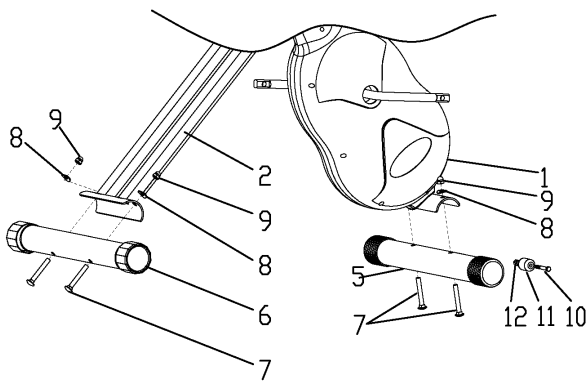
MONTERINGSANVISNINGAR

1. FÖRBEREDELSE:

A. Innan du börjar montera, se till att du har gott om utrymme.

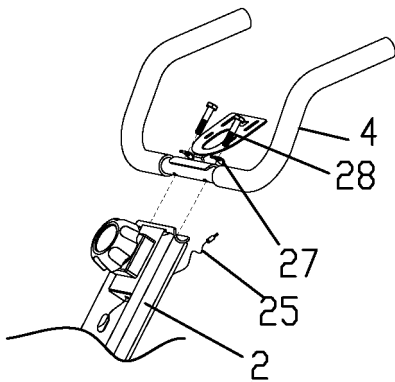
B. Se till att alla nödvändiga verktyg är framme.

C. Innan du påbörjar monteringen, kontrollera att rätt antal delar har följt med (ta hjälp av dellistan för att kontrollera detta).



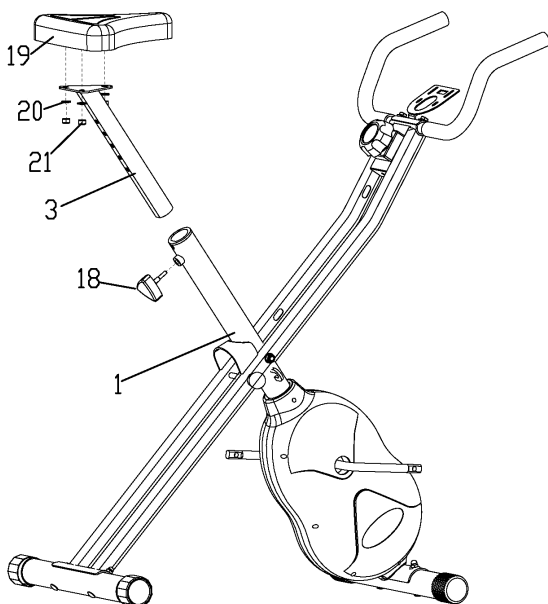
STEG 1:

Fäst det främre och bakre stödbenet (5/6) till huvudramen (1 /2) med bultar (7), med böjda brickor (8) och med muttrar (9) som visas i bild 1.



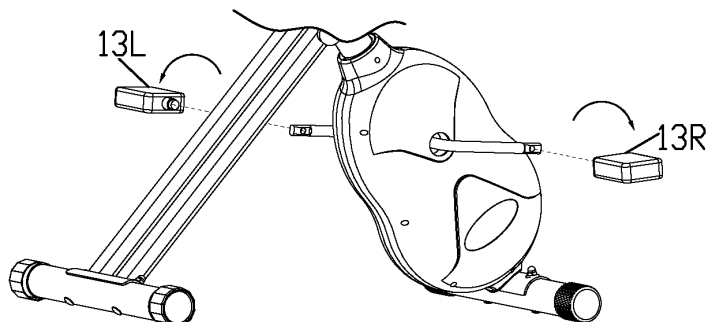
STEG 2:

Fäst styret (4) på huvudramen (2) med en böjd bricka (27) och med en bult (28) som visas i bild 2.



STEG 3:

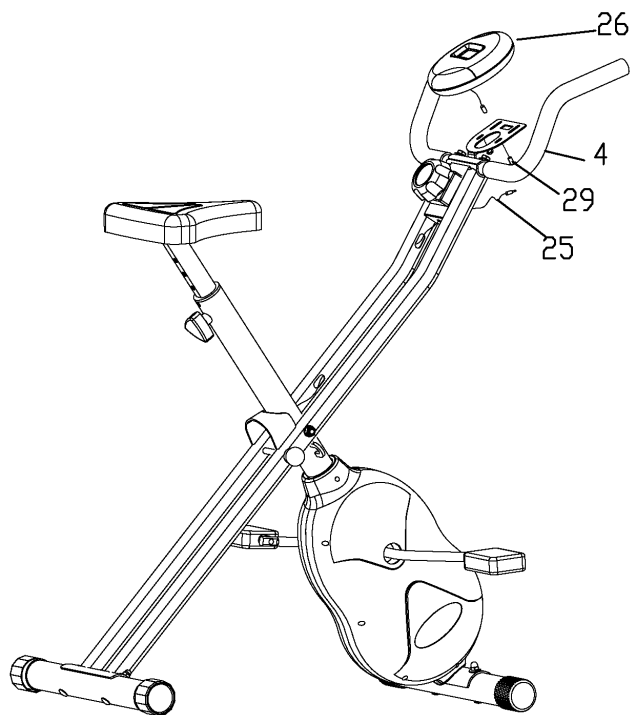
Fäst sadeln (19) på sadelstolpen (3) med en bricka (20) och med en nylonmutter (21). För sedan ner sadelstolpen (3) i sadelröret på den främre huvudramen (1). Var noga med att du fäster detta i en korrekt och bekväm höjd för dig som ska träna. När du hittat en bekväm höjd för dig skruvar du fast sadeln ordentligt med ratten (18), så som bilden visar.



STEG 4:

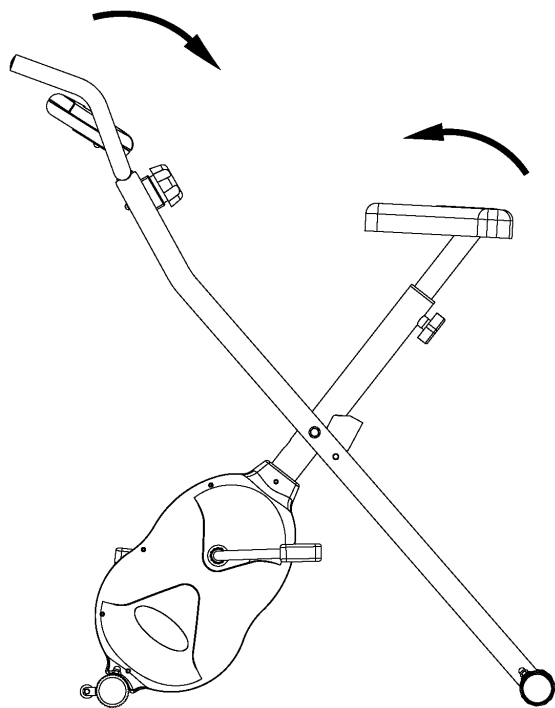
Fäst både vänster (L) och höger (R) pedal (13) till vevarmen så som bilden visar.

OBS: Vänster pedal är "felgängad" och skruvas således fast moturs. Börja med att skruva in pedalerna med handkraft utan verktyg. Om det går trögt har du förmodligen skruvat in pedalen snett. När du skruvat in pedalen så gott som hela vägen med handkraft tar du ett verktyg (gärna en öppen blocknyckel storlek 15) till hjälp för att dra åt pedalen ordentligt. **Det är viktigt att pedalerna sitter fast stenhårt.** En lös pedal börjar med tiden glappa och skadar därmed gängorna i både vevarm och pedal, vilket leder till dyra och onödiga reparationer. Det är rekommenderat att efterdra pedalerna efter några minuters träning för att säkerställa att de inte glappar.



STEG 5:

Fäst sensorkabeln (25) till datorn (26). Skruva sedan fast datorn med stjärnskruven (29) som bilden visar.



STEG 6:

VARNING: Den här motionscykeln är hopfällbar men var extra aktsam så du ej skadar dig själv eller någon annan när du faller ihop den. **STOR KLÄMRISK!**